



médiathèque

IMAGINE 
MÉDIATHÈQUE MONTERBLANC

02 97 45 91 41
3 RUE DE KERENTREC'H,
MONTERBLANC

DU 7 AU 18 OCTOBRE

Pour notre santé mentale, réparons le lien social

Exposition de photos des résidents du foyer d'accueil médicalisé Kerhuel, prises par Pause Photo pendant les inter-quartiers de pétanque du printemps 2025.

> Entrée libre, aux horaires d'ouverture de la médiathèque – Inauguration le jeudi 9 octobre à 18h.

SAMEDI 11 OCTOBRE, 14H

Atelier de sophrologie par Aurélie Braud, dans le cadre de la Semaine d'information sur la santé mentale

Une initiation gratuite pour les ados-adultes (à partir de 15 ans accompagnés), avec des conseils et des exercices pour apprendre à lâcher prise.

> Public adulte, à partir de 15 ans. Durée : 1h30.

DU 18 OCTOBRE AU 15 NOVEMBRE

Le pôle bleu mène l'enquête !

Série d'énigmes à résoudre dans les médiathèques du Pôle bleu

Un mystérieux gang sévit dans les médiathèques du Pôle bleu du réseau des médiathèques du Golfe (Meucon, Monterblanc, Plaudren, Plescop et Saint-Avé). Partez à la recherche des indices dissimulés dans les cinq médiathèques et démasquez les coupables !

Créé et organisé par Wonderium.

> Entrée libre aux horaires d'ouverture des médiathèques. Demandez votre carnet de jeu à l'accueil.

> D'autres animations autour du polar sont prévues en novembre.

DU 21 OCTOBRE AU 15 NOVEMBRE

Exposition « L'enfance des méchants, des vilaines et des affreux ». Reproduction des dessins de Benjamin Lacombe, texte de Sébastien Pérez prêtée par les éditions « L'École des loisirs ».

VENDREDI 24 OCTOBRE, DE 15H À 17H

La tricothèque

Tu aimes le tricot et les boissons chaudes ? Viens avec ta laine et tu verras si ce moment est fait pour toi !

> Tout public, débutants acceptés, sans inscription.

MERCREDI 29 OCTOBRE

11H : La bricole du mois

Découverte et initiation autour d'un nouvel outil créatif.

> Ouvert à tous, sans inscription.

16H : L'oiseau-merveille et le maître sorcier, conte musical par le duo Kalmedaz

Pour frissonner délicieusement en famille, relecture de Barbe-Bleue de Perrault et L'Oiseau d'Ourdi des frères Grimm, enveloppée de musiques scandinaves.

> Tout public, à partir de 7 ans, sur inscription.

**Ma feuille
INFOS**



monterblanc.fr



octobre 2025

Suivez-nous sur les réseaux

WWW.MONTERBLANC.FR

Tél. 02 97 45 90 03 Mail. mairie@monterblanc.fr
Mairie, 5 Place de la Mairie - MONTERBLANC

agenda

SAMEDI 04/10

asso

• **COLLECTE SOLIDAIRE**
de papiers et bouchons.

> Espace Guhur, de 10h à 12h

• **SOIRÉE MUSICALE** commerce
Avec DJ L.

> Bar Le Score, à partir de 21h

• **WEEK-END SALSA** asso
Soirée dansante
(stages en journée).

> Aéropiste, à partir de 21h30

DIMANCHE 05/10

JUMPING asso

> Écurie L'Étrier vannetais, 8h à 19h

DU MARDI 07 AU SAMEDI 18/10

EXPOSITION PHOTO asso

par le FAM Kerhuel.

> Médiathèque

MARDI 07/10

service

• **PERMANENCE
MBA MUTUELLE**

Sur rendez-vous au 06 89 57 52 63.

> Mairie, de 14h à 17h

• **RÉPÉTITION PUBLIQUE**

Er Stiren. asso

> Salle des fêtes J.-M. Prono, 20h

MER. 08/10

service

ATELIER DU NUMÉRIQUE

Gérer sa boîte mail.

> Argoët info services, 14h

SAMEDI 11/10

mairie

ATELIER DE SOPHROLOGIE

> Médiathèque, 14h, gratuit,
dès 15 ans

DU LUNDI 13 AU VENDREDI 24/10

mairie

EXPOSITION

« TERRITOIRE 2050 »

Transitions et transformations
en vue du futur SCot-AEC.

> Mairie, aux heures d'ouverture

MERCREDI 15/10

service

• **PERMANENCE MUTUALE**

Sur rendez-vous au 06 45 08 70 21

> Mairie, de 13h45 à 16h

• **ATELIER DU NUMÉRIQUE**

Démarches en ligne. service

> Argoët info services, 14h

• **INITIATION BATUCADA**

par le FAM Kerhuel. asso

> Salle J.-M. Prono, 14h

JEUDI 16/10

service

LUMIÈRE ET VISION

Prévention routière : diagnostic
gratuit.

> Place Anne de Bretagne,
9h-12h30 et 14h-17h

VENDREDI 17/10

asso

LOTO

Par le Comité de jumelage.

> Salle J.-M. Prono, 20h

Ouverture des portes à 18h

À PARTIR

service

DU SAMEDI 18/10

ESCAPE GAME

> Médiathèques du Pôle bleu

À PARTIR

DU MARDI 21/10

mairie

EXPOSITION

« L'enfance des méchants,
des vilaines et des affreux »
> Médiathèque

MER. 22/10

service

ATELIER DU NUMÉRIQUE

Les applications sur smartphone.

> Argoët info services, 14h

VENDREDI 24/10

mairie

TRICOTHÈQUE

> Médiathèque, 15h

MER. 29/10

mairie

• **LA BRICOLE DU MOIS**

> Médiathèque, 11h

• **CONTE MUSICAL** mairie

par le duo Kalmedaz.

> Médiathèque, 16h

LUDO'STALGIE & DES'COUVERTES

asso

Pensez à réserver en amont :
ludostalgie.houpela.com

MARDI 07/10

Click & collect

> Espace Guhur, 18h

VENDREDIS 10 ET 17/10

MERCREDI 29/10

Ouverture et jeu sur place

> Espace Guhur, de 17h à 19h

LUNDI 03/11

service

ATELIER NUTRITION

Conférence équilibre alimentaire
et plaisir de manger.

Inscription : 02 97 45 90 03.

> Complexe sportif, 10h-12h,
gratuit

RECRUTEMENT D'AGENTS RECENSEURS

Le prochain recensement aura lieu du 15 janvier au 21 février 2026. La mairie recherche encore plusieurs agents. Besoin d'une grande disponibilité sur cette période (soirée et samedi compris) et d'une bonne connaissance du territoire.

> Profil complet sur www.monterblanc.fr
Candidature : CV et lettre de motivation à adresser à la mairie

DANS QUEL TERRITOIRE SOUHAITONS-NOUS VIVRE DANS 20/30 ANS ?

Exposition du 13 au 24 octobre

Réduire l'artificialisation des sols, solutions de déplacement, défi du changement climatique, etc. L'intercommunalité élabore actuellement son Schéma de cohérence territoriale, intégrant un volet « Air Énergie Climat » (SCoT – AEC). Ce document vise à répondre aux défis des transitions et à accompagner les transformations nécessaires de nos modes de vie.

> Exposition «Territoire 2050 visible en mairie aux heures d'ouverture.

MODIFICATION DES MODALITÉS DE PAIEMENT DES SERVICES ENFANCE- JEUNESSE

Depuis le 1^{er} septembre 2025, les titres CESU et ANCV ne sont plus acceptés pour le règlement des factures des services enfance-jeunesse.

Selon la réglementation, ils servent uniquement pour des frais de garde d'enfants de moins de 6 ans. Ils ne peuvent donc pas être utilisés pour le paiement des repas scolaires. Pour éviter des erreurs et une surcharge de gestion du service, ces modalités de paiement sont suspendues.

Vos factures peuvent toujours être réglées par prélèvement automatique, paiement en ligne (TIPI), chèque bancaire ou espèces (directement auprès de Trésor Public).

À noter, vos titres CESU restent utilisables dans de nombreux domaines : aide à domicile (ménage, repassage, petit bricolage), soutien scolaire, cours particuliers, jardinage, assistance aux personnes âgées ou en situation de handicap.

mon quotidien

OCTOBRE ROSE : ET SI C'ÉTAIT LE MOMENT DE VOUS FAIRE DÉPISTER ?

Cancer le plus fréquent chez la femme, le cancer du sein guérit dans 9 cas sur 10 s'il est détecté tôt.

Vous avez entre 50 et 74 ans, aucun symptôme ni antécédent familial ? Le dépistage d'Octobre rose est fait pour vous. Vous êtes invitée à réaliser une mammographie chez un radiologue agréé.

Si vous constatez un changement de vos seins, n'attendez pas l'invitation au dépistage. Parlez-en à votre professionnel de santé !

> CRCDC Bretagne – depistage-cancer.bzh – 02 97 40 29 39 – antenne56@depistage-cancer.bzh

DES ATELIERS POUR SE FAMILIARISER AVEC LE NUMÉRIQUE

Mercredis 8, 15 et 22, 14h

Chaque mois, Argoët info services, la maison France Services située à Elven, propose des ateliers pour s'initier aux outils numériques.

- **Mercredi 8** : gérer sa boîte mail
 - **Mercredi 15** : faire ses démarches administratives en ligne
 - **Mercredi 22** : découvrir l'univers des applications sur smartphone
- Gratuit, sur inscription.

> 06 50 40 69 08 – m.paitel@gmvagglo.bzh

SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

Du 7 au 18 octobre

Sur le thème « pour notre santé mentale, réparons le lien social », plusieurs temps forts sont proposés :

- **initiation à la batucada** mercredi 15 octobre avec le Foyer d'accueil médicalisé (FAM) Kerhuel,
- **exposition « Roule ta boule »** du 7 au 18 octobre, à la médiathèque par le FAM Kerhuel,
- **atelier de sophrologie** samedi 11 octobre, à la médiathèque (lire au verso).

> + d'infos FAM : 02 97 45 97 75.

UNE CONFÉRENCE ET UN CYCLE D'ATELIERS NUTRITION

Lundi 3 novembre, 10h-12h

La commune vous propose de participer au programme « L'équilibre alimentaire et le plaisir de manger », en partenariat avec l'association Brain Up et le soutien financier de Pour Bien Vieillir Bretagne.

- **Réunion de présentation** le 3 novembre, de 10h à 12h, à la salle des sports.
- À l'issue, inscription aux **6 ateliers** qui se dérouleront tous les lundis.

Gratuit, 15 personnes max. pour les ateliers.

> Inscription pour la conférence auprès de la mairie au 02 97 45 90 03.

mes loisirs

« JE BOUGE POUR LES AUTRES » : BILAN DES OPÉRATIONS SOLIDAIRES

Cet été, près de 2 m³ de fournitures scolaires en bon état ont été collectés à la médiathèque, en partenariat avec le Conseil municipal des enfants. Elles ont été partagées entre l'épicerie solidaire et le soutien scolaire de Monterblanc, le Centre départemental de l'enfance (accueil de mineurs isolés en situation très difficile) et les Restos du Cœur.

L'association a aussi revendu les 38 tonnes de papiers collectés en 12 mois (dont près de 10 tonnes à l'Espace Guhur). 3 600 € ont été reversés à 4 causes caritatives. En 15 ans, le compteur général de l'association se monte à 40 450 € versés à diverses causes caritatives. Merci aux habitants de Monterblanc !

Contact : 06 77 34 38 09

GMVA

GOLFE DU
MORBIHAN
VANNES AGGLOMÉRATION

ADAPTER SON LOGEMENT AU VIEILLISSEMENT ET/OU AU HANDICAP

Mardi 14 octobre, 10h

Vous avez besoin de faire des travaux dans votre logement car il n'est plus totalement adapté ? Vous souhaitez mettre une douche à la place d'une baignoire, installer une rampe, etc. ? L'agglomération, avec son Opération rénovée, peut vous renseigner et répondre à vos interrogations.
> Sur inscription : argoetinfoservices@gmvagglo.bzh ou 02 22 07 42 60

 **monterblanc.fr**
sterhuen

LA MAIRIE vous accueille du lundi au mercredi et le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h. Fermée au public le jeudi - seulement sur rendez-vous. Retrouvez toute l'information locale sur notre site internet www.monterblanc.fr pour toutes démarches en ligne ou autres informations locales.

AGENCE POSTALE - 02 97 45 90 03 - 5 place de la Mairie. L'agence Postale vous accueille lundi de 13h30 à 18h et du mardi au vendredi de 13h30 à 16h30. Levée du courrier du lundi au vendredi à 15h30 et le samedi à 11h30.