



## agenda

**SAMEDI 05/11**

**CÉRÉMONIE DES  
NOUVEAUX ARRIVANTS**

De 11h à 12h.

> Salle Jean-Marie PRONO

**VENDREDI 11/11**

**CÉRÉMONIE DE  
COMMÉMORATION**

À partir de 11h.

> Place de l'église

**JEUDI 17/11**

**CONSEIL MUNICIPAL**

À partir de 19h30.

> Salle du conseil en Mairie

**VENDREDI 25/11**

**BALAYAGE DES RUES**

**VENDREDI 25/11**

**SUPER LOTO** à partir de 20h.

> Salle Jean-Marie PRONO

**JUSQU'AU 26/11**

**CONCOURS PHOTOS PNR**

**DIMANCHE 27/11**

**RANDO STERHUEU**

**VTT ET MARCHÉ**

De 7h30 à 13h30.

5 circuits VTT, 1 circuit route,  
3 circuits marche.

> RDV au Complexe sportif

**VENDREDI 02/12**

**CAMION VENTE  
D'OUTILLAGE**

De 15h30 à 18h.

> Place Anne de Bretagne

## le fil de l'info ma commune

### CCAS, REPAS DES AÎNÉS EN 2023

Le traditionnel repas des aînés  
aura lieu dorénavant au printemps.

Le nombre de personnes de plus de 70 ans  
augmente peu à peu. Afin de garder de bonnes  
conditions d'accueil et de convivialité, nous avons  
décidé de modifier l'âge des participants. **À partir  
de 2023, il faudra être dans sa 71<sup>ème</sup> année et  
plus** pour pouvoir y participer.

Dans le respect du Règlement Général sur la  
Protection des Données, les inscriptions au repas  
du CCAS, **les inscriptions au repas du CCAS se  
feront par le biais d'un bulletin d'inscription**  
distribué avec la feuille d'informations mensuelle  
ou disponible directement en mairie.

### BALAYAGE DES RUES

Il est demandé aux riverains de libérer le domaine  
public et de **stationner les véhicules dans les  
propriétés dans la semaine précédant la date de  
balayage**. Le balayage aura lieu selon l'arrêté sèche-  
resse et l'utilisation de l'eau en vigueur à cette date.

### OPÉRATION BOÎTES DE NOËL

Un geste de solidarité  
pour apporter un peu de lumière et  
de chaleur au moment de Noël.

À l'approche des fêtes de fin d'année, la com-  
mune de Monterblanc renouvelle l'opération des  
« boîtes solidaires ». Comment confectionner  
une boîte de Noël solidaire ? Le principe est très  
simple. Dans une boîte en carton (une boîte à  
chaussures), placez :

- + **1 vêtement** (bonnet, gants, écharpe, pull, etc.).
- + **1 produit d'hygiène / de soin**  
(savon, shampoing...).
- + **1 produit alimentaire**  
(non périssable et non entamé).
- + **1 loisir** (livre, jeu de cartes, etc.).
- + **1 petit mot**, dessin, poème.

Une fois votre colis confectionné, **indiquez à qui  
il est destiné : H = homme, F = femme,  
E = enfant** et ajoutez l'âge de l'enfant.

> **Déposez votre cadeau avant le 16 décembre  
2022**, à l'accueil de la Mairie.



# ACCESSIBILITÉ DU CIMETIÈRE

## Mise aux normes des lieux

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2015, tous les établissements recevant du public (ERP) et Installations Ouvertes au Public (IOP) doivent être accessibles, c'est-à-dire être conçus de telle façon que toute personne en situation de handicap puisse y accéder et y circuler.

Le **réaménagement du cimetière** a eu lieu au mois d'octobre. Les travaux effectués contribuent à rendre ce lieu accessible à tous. Au cours de ce chantier, nous avons également **installé des cavurnes**. Elles seront très prochainement disponibles au même titre que les autres types de concessions.

## mon quotidien

### COMMENT RÉDUIRE SA CONSOMMATION D'ÉNERGIE

#### Pour des raisons financières ou pour protéger l'environnement

**Adopter des comportements économes, faciles à mettre en œuvre :**

#### 1 CHAUFFAGE

C'est le plus gros poste de consommation (65% des dépenses d'énergie). Pour le réduire :

- J'évite de surchauffer. La température conseillée est 19°C dans le salon et la salle à manger et 16°C dans les chambres.
- J'éteins les radiateurs quand les fenêtres sont ouvertes pour aérer.
- Lors de mon absence en journée, je laisse les volets et rideaux fermés pour conserver la chaleur et baisser le chauffage.
- Je baisse le chauffage dans les pièces inoccupées.
- Je purge régulièrement les radiateurs.
- Je fais entretenir tous les ans ma chaudière par un professionnel.

#### 2 EAU CHAUDE

- Je règle la température de l'eau chaude sanitaire entre 55°C et 60°C (ce réglage permet également de supprimer le risque de brûlure).
- J'isole les tuyaux et le ballon d'eau chaude.
- J'installe un mitigeur ou un robinet thermostatique.

#### 3 APPAREILS ÉLECTRIQUES ET ÉCLAIRAGE

- J'éteins la lumière et les appareils électriques (TV, Hi-fi, ordinateur...) lorsque que je ne m'en sers pas.
- J'éteins les appareils plutôt que de les laisser en

veille. Leur consommation en veille peut représenter jusqu'à 10% de ma facture d'électricité hors-chauffage.

- Je débranche les appareils électriques lorsque je ne les utilise pas : chargeur de portable, petit électroménager...
- Je dépoussière les lampes et abat-jour pour une meilleure luminosité.

*Astuce : J'éteins les veilleuses des appareils Hi-fi, ordinateurs, TV... avec une multiprise munie d'un interrupteur.*

#### 4 ELECTROMÉNAGER

##### RÉFRIGÉRATEUR-CONGÉLATEUR :

- Je ne mets pas d'aliments encore chauds dans le congélateur ou le réfrigérateur.
- Je dépoussière les grilles arrière de ces appareils.
- Je dégivre dès que la couche de givre dépasse 3 mm.
- Je change les joints des portes si besoin.
- Je ne place pas ces appareils près d'une source de chaleur (four ou fenêtre ensoleillée par exemple).

##### LAVE-LINGE :

- Je lave mon linge à basse température.
  - Je remplis entièrement mon lave-linge avant de le mettre en marche.
  - Je fais sécher mon linge à l'air libre (le sèche-linge est très énergivore). Si ce n'est pas possible : j'essore bien le linge avant de le mettre dans le sèche-linge.
- Astuce : 25% d'électricité économisée avec un lavage à 40°C au lieu de 60°C.*

##### LAVE-VAISSELLE :

- J'utilise la touche « Eco ».
- Je remplis entièrement le lave-vaisselle avant de le mettre en marche.
- Je nettoie régulièrement les filtres et joints de porte.

##### CUISON :

- Je couvre les casseroles lorsque je fais bouillir de l'eau.
- Je démarre un nettoyage par pyrolyse à la fin d'une cuisson pour profiter de la chaleur déjà produite.

##### EN CAS D'ABSENCE PROLONGÉE :

- J'arrête la production d'eau chaude.
- Je débranche tous les appareils électriques.

## ÉCOLOGIE :

### VIDER SA BOÎTE MAIL

**Nettoyer sa boîte mail régulièrement** est une manière accessible à tous qui permet d'aider dans une certaine mesure à **réduire la pollution numérique**, et c'est bon pour la planète. En effet, un français reçoit en moyenne 39 mails par jour. Un mail avec une pièce jointe peut émettre 19g de CO<sub>2</sub>.



## mes loisirs

### GYM'STYL

Vous l'attendiez avec impatience !  
La Zumba est de retour...

Le mercredi à 20h à la salle Jean-Marie PRONO. Gym'styl vous propose également de la gym, de la gym douce, du step, de la gym pilates, du stretching et pour les enfants de l'éveil corporel ainsi que du multisports. Pour les retardataires et ou indécis nous prenons toujours les inscriptions.

> **Pour plus d'informations contactez-nous** et nous répondrons avec plaisir à vos questions.

Aurore TOURLET, 06 70 72 43 91

> **Adresse mail :** gymstylmtb@gmail.com

> **Facebook :** Gym'styl

### SUPER LOTO

3 200 € de lots dont 800 € au premier

Prochain rendez-vous le vendredi 25 novembre à la salle Jean-Marie PRONO à 20h. **Ouverture des portes à 18h.** L'événement est organisé par le Comité d'animation en partenariat avec le Club du Bel âge.

> **Réservation possible** au 07 68 17 00 55.

### ASM FOOT

#### VENTE À EMPORTER

Samedi 19 novembre,  
paëlla et dessert à 12 €

Commande à récupérer de 17h à 19h30 à la buvette du foot au stade de Monterblanc.

> **Sur réservation** jusqu'au

mercredi 16 novembre au 06 80 48 96 79

ou au Bar Le Score dans le centre bourg.

### 3ÈME COLLECTE SOLIDAIRE DE JOUETS POUR NOËL !

Déposez-les aux heures d'ouverture de la médiathèque du 7 novembre au 14 décembre maximum.

L'association « Je bouge pour les autres » s'associe cette année avec la Médiathèque de Monterblanc pour lancer sa collecte de jouets et livres de jeunesse en BON ÉTAT (objets qui ne sont plus utilisés). **Cette belle action donnera du bonheur à des enfants en situation de fragilité sociale !** MERCI à vous tous !

#### • TOUS CES JEUX SERONT DISTRIBUÉS :

- **Samedi 17 décembre, à des familles démunies** venant à l'épicerie solidaire cantonale de Monterblanc gérée par le Secours Catholique (7 communes locales concernées !).

- **s'il reste encore des jeux, ils seront donnés...** à l'épicerie solidaire St Guen à Vannes, ou à l'association « Mine de rien » de Kercado pour des familles du quartier, dont certaines sont ukrainiennes et réfugiées, ou pour des enfants de Haïti par l'association « Échanges Bretagne Haïti » de Locqueltas.

> **Contacts :** Médiathèque au 02 97 45 91 41 ou Guy Gillet au 02 97 45 98 41 (après 18h).

> **Site de l'association :** <http://pourlesautres.fr>

### UNIVERS DE LA DANSE

#### Assemblée générale

Rendez-vous le 25 novembre à 19h.

> Salle Lucette Marquet, 1 impasse de Kergroix 56450 THEIX-NOYALO



**LA MAIRIE** vous accueille du lundi au vendredi de **8h30 à 12h et de 13h à 17h**, fermée le jeudi après-midi. Rendez-vous sur notre site Internet **[www.monterblanc.fr](http://www.monterblanc.fr)** pour toutes démarches en ligne ou autres informations locales.

**AGENCE POSTALE** - 02 97 45 90 00 - Rue de Kérentrec'h. L'agence Postale vous accueille du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30, et le samedi\* de 9h30 à 12h30. Levée du courrier du lundi au vendredi à 15h30 et le samedi à 11h30. \*Sauf pendant les vacances scolaires.



# médiathèque

**IMAGINE**   
MÉDIATHÈQUE MONTERBLANC

02 97 45 91 41  
3 RUE DE KERENTREC'H,  
MONTERBLANC

**TEMPS FORT :**  
« **LE PÔLE BLEU  
S'AMBIANCE** »

**SAMEDI 5 NOV,  
À 15H**  
**Concert au casque :**  
**Electroni[k]**

Grâce à un système de casques audio reliés entre eux, Electroni[k] propose une forme d'écoute originale : les artistes jouent des morceaux qui ne seront entendus que par l'intermédiaire de ces casques. Le concert aux casques crée un climat de détente et d'évasion qui convient aussi bien aux enfants qu'aux adultes.

> *Tout public, à partir de 4 ans  
| Sur inscription. Cette animation aura également lieu dans les 4 autres médiathèques du pôle bleu du mercredi 2 au samedi 5 novembre.*

**> Horaires de la médiathèque :**

Mardi : 15h-19h  
Mercredi : 10h-12h30 /  
14h-19h  
Vendredi : 15h-19h  
Samedi : 10h-17h

**>> La médiathèque sera  
exceptionnellement fermée  
le samedi 12 novembre.**

*Profitez-en pour visiter les  
médiathèques de Saint-Avé,  
Plescop et Plaudren !*

**> Plus d'informations : [www.mediathequesdugolfe.bzh](http://www.mediathequesdugolfe.bzh)**

*Le saviez-vous ? Vous souhaitez lire les nouveautés de la Rentrée Littéraire mais tous les exemplaires des médiathèques du Pôle bleu sont déjà empruntés ? Nous avons la solution en e-books (livres numériques) ! Venez avec votre support de lecture numérique préféré (liseuse, tablette, smartphone), nous vous expliquerons la procédure pour télécharger gratuitement le livre souhaité !*

- *expositions* -

**JUSQU'AU 16 NOVEMBRE**

« **Derrière la fenêtre, portraits à Buenos Aires** » du photographe **Erwan Pottier**.

L'univers photographique d'Erwan Pottier tourne plus particulièrement autour de la photographie nocturne ; photographie de rue, de paysages. Sa dernière exposition « Bel Horizon », présentait un Brésil où l'humain n'apparaissait qu'en silhouette. Actuellement, il travaille sur une série d'autoportraits, toujours nocturnes.

**DU 19 AU 26 NOVEMBRE**

« **Le textile** » dans le cadre de la **Semaine européenne de réduction des déchets (SERD), prêtée par GMVA.**

Exposition constituée de panneaux ludiques pour apprendre à réduire ses déchets textiles au quotidien.

**DU 29 NOVEMBRE AU 14 JANVIER 2023**

« **Étang, nature, etc.** » par le club photo **Pausephoto**.

Après deux années difficiles à gérer pour le club, Totem a demandé à Pausephoto une exposition sur le thème de l'étang et la nature pour la fête de l'étang qui a eu lieu le 1<sup>er</sup> mai 2022. Libre cours a été donné aux membres du club pour illustrer cette journée réussie.

- *animations* -

**MERCREDI 2 NOVEMBRE, À 17H30**

**Projection surprise !**

> *A partir de 7 ans | Sur inscription.*

**MERCREDI 16 NOVEMBRE, À 17H30**

**Projection du film « L'école de la vie, une génération pour tout changer » de Julien Perron et Laurent Queralt (2018, 90 min).**

Un film/documentaire qui s'intéresse aux difficultés du système éducatif actuel et qui propose des axes de transformation.

> *Public ado-adulte | Sur inscription.*

**MERCREDI 23 NOVEMBRE, À 10H**

**Atelier « Création de tawashi ».**

Les éponges ont un impact écologique assez lourd, en particulier celles à base de résine synthétique. Alors, pourquoi ne pas opter pour une éponge maison en tissu de récup' ? Facile à réaliser et zéro déchet, le tawashi est une éponge japonaise fabrication maison. En plus, elle est économique !

> *Atelier duo : un adulte et un enfant de 3 à 6 ans | Sur inscription.*