Restaurant Scolaire - Monterblanc

Semaine n°35 : du 30 Août au 3 Septembre 2021

C'est la rentrée !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT				Raviolis	Poisson pané
				***	Ratatouille B
PRODUIT LAITIER			*Bonne rentrée à tous!*	Fromage	Yaourt nature sucré B
DESSERT				Compote	

P.A. n°1

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semaine n°36 : du 6 au 12 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Concombre vinaigrette B		Tomate vinaigrette B	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de blé A	Paupiette de veau		Emincé de dinde à l'estragon	Filet de colin sauce basquaise
	Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre		Haricots verts B	Semoule B
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré B				Fromage
DESSERT	Madeleine	Crème dessert chocolat		Clafoutis	Nectarine

P.A. n°2

B bio

L Local

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant Scolaire - Monterblanc

Semaine n°37 : du 13 au 17 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Melon B	Crêpe au fromage			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse	Sauté de bœuf au paprika		Colin meunière citron	Blé à la napolitaine A
	Petits pois B	Courgettes B		P. de terre et épinards à la crème B	***
PRODUIT LAITIER				Suisse aromatisé	Saint Nectaire
DESSERT	Flan nappé caramel	Fruit B		Compote tous fruits	Gâteau basque

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semaine n°38 : du 20 au 24 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves ciboulette B		Concombre sauce au yaourt B	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de poisson	Spaghettis bolognaise de lentilles B A		Emincé de dinde au curry	Steak haché sauce tomate
	***	***		Haricots beurre	Semoule B
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc sucré			Fromage
DESSERT	Pomme B			Gâteau au chocolat	Compote de pommes B

P.A. n°4

B bio

L Local

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant Scolaire - Monterblanc

Semaine n°39 : du 27 Septembre au 1er Octobre 2021

La forêt et le val de Loire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade fromagère				Saucisson à l'ail
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette A B	Boulettes de bœuf au thym B		Blanquette de volaille aux champignons	Filet de colin sauce dieppoise
	Ratatouille B	Frites		Riz créole B	Purée de carottes
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Suisse sucré		Fromage	
DESSERT		Fruit		Fondant aux fruits des bois	Banane B

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / ***Salade arlequin:*** p. de terre, maïs, poivrons

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin B			Tomate vinaigrette	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse	Bœuf aux oignons B		Tajine de légumes aux pois chiches et semoule A B	Poisson meunière citron
	Haricots verts B	Coquillettes		***	Ratatouille
PRODUIT LAITIER		Fromage			Yaourt nature sucré B
DESSERT	Compote de pommes	Pomme B		Entremet vanille	

P.A. n°1

B bio

L Local

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant Scolaire - Monterblanc

Semaine n°41 : du 11 au 15 Octobre 2021

Semaine du goût

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade vitaminée			Céleri râpé aux pommes	Pommes de terre à l'échalote B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf sauce tomate origan B	Parmentier de haricots rouges et patate douce A		Escalope de dinde au curcuma	Filet de colin sauce aux agrumes
	Boulgour	***		Duo de courgettes	Crumble de carottes
PRODUIT LAITIER		Bûchette mi chèvre			Yaourt aromatisé B
DESSERT	Fromage blanc stracciatella banane B	Kiwi B		Moelleux choco betteraves	

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée **:** chou chinois, carotte, vinaigrette à l'orange

Semaine n°42 : du 18 au 22 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte			Carottes râpées vinaigrette B	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pâtes à la parisienne	Sauté de porc		Filet de colin sauce crustacés	Croq blé épinard fromage A
		Semoule		Chou-fleur béchamel B	Petits pois cuisinés
PRODUIT LAITIER		Fromage			Suisse sucré
DESSERT	Flan vanille	Banane B		Far Breton	Compote de pommes B

P.A. n°3

B bio

L Local

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES