

Semaine n°10 : du 8 au 12 Mars 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de lieu noir sauce Beurre blanc	Boulettes de bœuf sauce tomate		Chipolatas B	Tajine de légumes A
	pommes vapeur	Riz pilaf		Lentilles B	Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage au choix	Yaourt aromatisé		Fromage au choix B	Suisse aromatisé
DESSERT	Crème dessert chocolat	Madeleine		Fruit de saison B	Tarte aux pommes

B bioPréciser la provenance ou
Pain du jeudi Bio**L** Local

Préciser la provenance

★ ★ ★
Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux**M** maison**B** bio**A** Alternatif**Q****R**Race Val de
VézèreRace Val de
VézèreRace Val de
VézèreRace Val de
Vézère

Ansamble

 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE MONTERBLANC

Semaine n°11 : du 15 au 19 Mars 2021



Escapade gourmande en Suisse



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet roti B	Tarte aux légumes A		Croziflette	Poisson meunière
	Ratatouille B	Salade		***	Pommes de terre vapeur
PRODUIT LAITIER	Fromage au choix B	Yaourt sucré		Petit suisse	Fromage au choix
DESSERT	Fruit B	Roulé à la framboise		Rüblitorte (gâteau Suisse aux carottes)	Compote de pommes

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Tarte aux légumes: tarte clafoutis aux carottes et brocolis .

P.A. n°2

Semaine n°12 : du 22 au 26 Mars 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille	Sauté de bœuf B		Filet de colin sauce concarnoise	Riz Cantonnaise aux petits légumes A
	Coquillettes	Haricots verts B		Semoule couscous	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fromage au choix B		Camembert	Fromage au choix
DESSERT	Cocktail de fruits	Fruit de saison B		Beignet à la pomme	Compote pomme-ananas



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif




Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE MONTERBLANC

Semaine n°13 : du 29 Mars au 2 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis Parmentier	Blé à la Napolitaine ^A		Poulet sauté au cidre ^B	Filet de poisson meunière
	***	***		Haricots verts ^B	Gratin de courgettes
PRODUIT LAITIER	Fromage au choix	Crème dessert à la vanille		Fromage au choix ^B	Yaourt sucré
DESSERT	Abricots au sirop	Madeleine		Dessert de Pâques et son chocolat 	Fruit de saison ^B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°4

Semaine n°14 : du 5 au 9 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Cordon bleu de volaille ^A		Filet de lieu sauce Armoricaine	Dahl de lentilles au curry ^B
		Duo d'haricots verts et beurre		Semoule de couscous	Riz créole ^B
PRODUIT LAITIER		Fromage frais nature sucré		Yaourt aromatisé	Fromage au choix ^B
DESSERT		Fruit de saison		Choux à la crème	Compote de pommes ^B

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local

P.A. n°5



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE MONTERBLANC

Semaine n°15 : du 12 au 16 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Loubia végétarienne A	Gratin de pâtes		Omelette B	Poisson pané
	***	aux dès de jambon		Petits pois B	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage au choix	Suisse aromatisé		Emmental B	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Gaufre M	Compote pomme-banane		Fruit de saison B	Mousse au chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Loubia végétarienne: plat d'origine Algérienne composé d'haricots blancs cuisinés à la tomate (l'ancêtre de notre cassoulet) et servie avec des pommes de terre .

P.A. n°1

Semaine n°16 : du 19 au 23 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon blanc	Sauté de porc B		Filet de colin sauce citronnée	Gratin de macaronis aux légumes A
	Frites	Haricots verts B		Julienne de légumes	Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage au choix	Fromage blanc B		Fromage au choix	Fromage au choix
DESSERT	Compote de pommes	Fruit de saison B		Eclair chocolat	Crème dessert caramel

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES