

RESTAURANT SCOLAIRE MONTERBLANC

Semaine n°01 : du 4 au 8 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			 <p>BONNE ANNEE 2021 ! Jeudi, on fête l'Epiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!</p>	Betteraves	Carottes râpées B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de raviolis	Nuggets de blé A		Poisson beurre blanc	Poulet rôti B
	***	Petits pois carottes		Riz	Haricots verts B
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt aromatisé			
DESSERT	Compote	Fruits		Galette des Rois 	Yaourt aromatisé B

P.A. n°2

Semaine n°02 : du 11 au 15 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Salami	Salade fromagère B bio
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse	Bœuf bourguignon B		Colin meunière citron	Far Normand A
	Frites	Semoule B		Purée d'épinards	***
PRODUIT LAITIER	Fromage	Emmental B			Fromage frais sucré L Local
DESSERT	Compote pommes ananas	Fruit B		Yaourt sucré	Gaufre

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

MON SUPER RESTO
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Far Normand: gratin de p. de terre, chou fleur, camembert

RESTAURANT SCOLAIRE MONTERBLANC

Semaine n°03 : du 18 au 22 Janvier 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Betteraves persillés	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de poisson au curcuma	Paupiette de veau		Chili sin carne A	Omelette B
	Pommes vapeur	Haricots beurre		***	Pâtes B
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fromage		Fromage blanc sucré	Fromage B
DESSERT	Fruit	Clafoutis aux pommes	Fruits	Purée de pommes B	

P.A. n°4

Semaine n°04 : du 25 au 29 Janvier 2021

Escapade gourmande en Belgique

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE					Pâté de campagne	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de blé A	Saucisse B			Boulettes de bœuf à la liégeoise	Filet de colin sauce citron
	Petits pois carottes	Lentilles cuisinées B			Frites	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Fromage B			Camembert	
DESSERT	Madeleine	Pomme B	Crème au spéculoos M	Mousse au chocolat		

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE MONTERBLANC

Semaine n°05 : du 1er au 5 Février 2021

CHANDELEUR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Crêpe fromage		 <p>LE SAIS-TU ? La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle"</p>		Carottes râpées au maïs
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon blanc	Gratin de blettes et pommes de terre ^A		Poulet rôti ^B	Poisson pané
	Pâtes	***		Ratatouille ^B	Riz créole
 PRODUIT LAITIER		Suisse sucré		Fromage ^B	
 DESSERT	Fruit	Crêpe de la chandeleur	Yaourt ^B		Compote pomme ananas

P.A. n°1

Semaine n°06 : du 8 au 12 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE				Salade maïs croustons	
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes	Croq blé épinards fromage ^A		Blanquette de poisson	Sauté de porc ^B
	***	Pommes vapeur		Semoule	Haricots verts ^B
 PRODUIT LAITIER	Palet breton	Yaourt aromatisé			Fromage ^B
 DESSERT	Crème dessert chocolat	Fruits		Moelleux au citron ^M	Compote pomme ^B

P.A. n°2



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

B bio

L Local



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE MONTERBLANC

Semaine n°07 : du 15 au 19 Février 2021

MARDI GRAS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Carottes râpées persillées	<p>A MARDI-GRAS, c'est carnaval, n'oublie pas ton déguisement!</p>	Œuf mayonnaise	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette B	Hachis parmentier		Poisson meunière	Couscous de légumes aux pois chiches et sa semoule A
	Pâtes B	***		Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Fromage B				Compote
DESSERT	Fruits B	Beignet de Mardi Gras		Crème dessert caramel	Gaufre

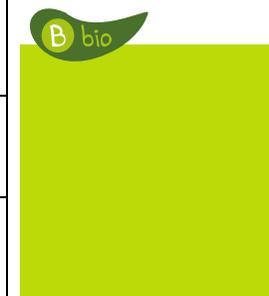


TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°3

Semaine n°08 : du 22 au 28 Février 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES