

# Vous vivez la mort d'un proche

bébé, enfant, parent, conjoint, frère, soeur, ami...

Un réseau  
d'associations morbihannaises  
d'accompagnement du deuil  
vous propose :

Soutien  
Ecoute  
Partage

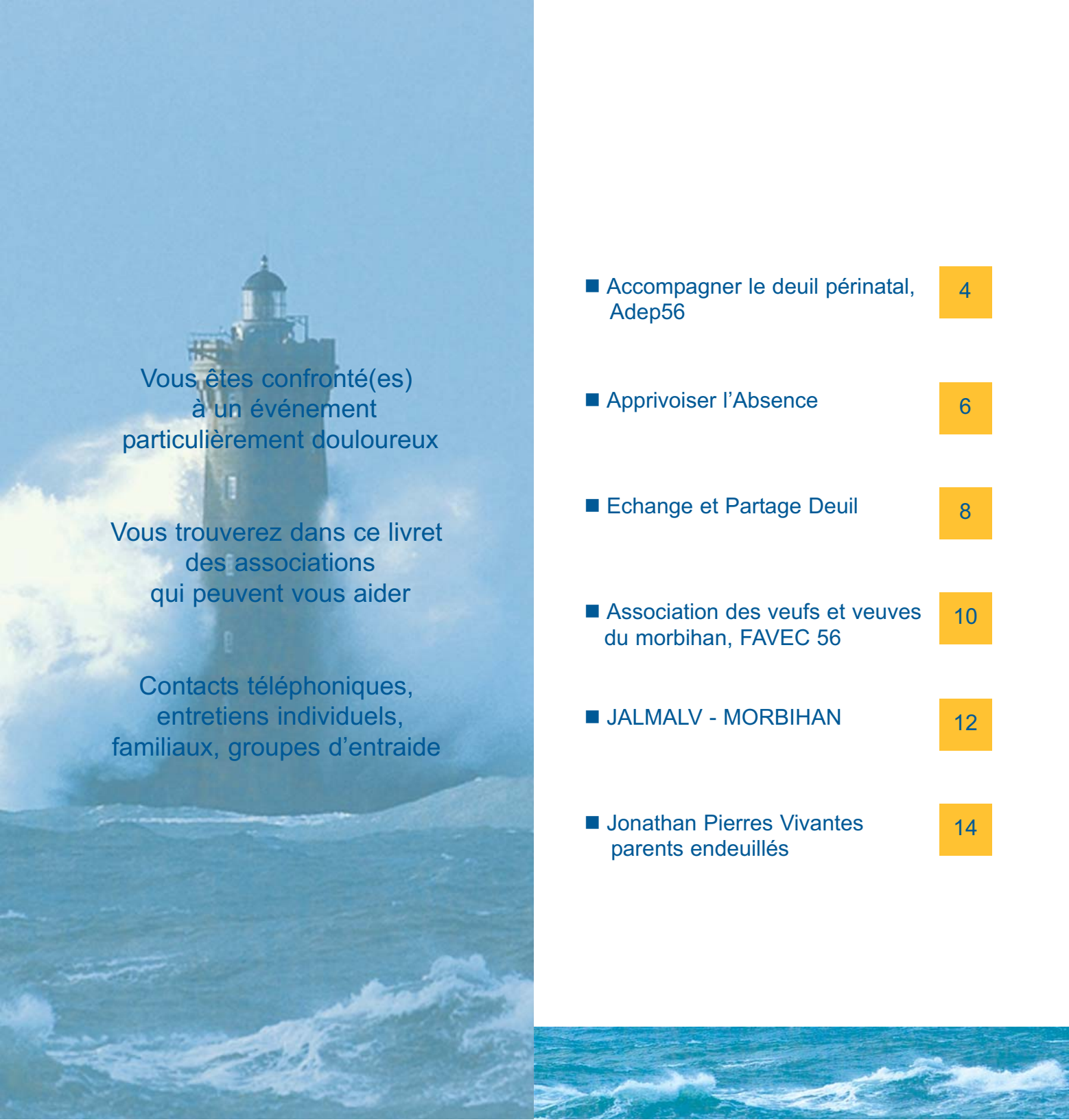
Plaquette réalisée  
par le réseau d'associations morbihannaises,  
avec le soutien de



Mise à jour : mars 2010

Maquette et impression Caf du Morbihan

Tous les bénévoles sont formés  
à l'accompagnement des personnes en deuil



Vous êtes confronté(es)  
à un événement  
particulièrement douloureux

Vous trouverez dans ce livret  
des associations  
qui peuvent vous aider

Contacts téléphoniques,  
entretiens individuels,  
familiaux, groupes d'entraide

■ Accompagner le deuil périnatal,  
Adep56

4

■ Apprivoiser l'Absence

6

■ Echange et Partage Deuil

8

■ Association des veufs et veuves  
du morbihan, FAVEC 56

10

■ JALMALV - MORBIHAN

12

■ Jonathan Pierres Vivantes  
parents endeuillés

14

Groupe

d'Entraide

Pour parents endeuillés  
par la mort d'un bébé



Adep56

## Accompagner le Deuil Périnatal

Association Loi 1901 - n° 056 100 96 11  
reconnue d'intérêt général

Agrément UDAF56  
Convention CHBS Lorient/CHBA Vannes

79 C, Bd Cosmao Dumanoir  
56100 Lorient

tél : 06 24 19 46 92  
tél/fax : 02 97 05 23 75

adep56@wanadoo.fr  
www.adep56.org

4

## Adep56 Accompagner le deuil périnatal

### OBJECTIFS

Accompagner des familles touchées par la mort de leur bébé pendant la grossesse, à la naissance ou dans les premiers jours de vie quelles que soient l'ancienneté et la nature du décès. Sensibiliser le public sur les conséquences du deuil périnatal.

### BUTS

Sortir de l'isolement, oser parler, écouter, échanger, partager, libérer ses émotions, **se reconstruire et redonner un sens à sa vie.**

### COMMENT ?

Groupe d'entraide avec d'autres parents, entretien individuel ou en couple, atelier de sophrologie pour toute personne en deuil quels que soient le lien avec le défunt et la nature du décès, rencontre familiale, cérémonie du souvenir, lâcher de ballons.

### QUAND ?

**Permanence Adep56** de 14h à 16h

→ 1er et 2ème vendredi à Vannes

→ 3ème et 4ème vendredi à Lorient

**Groupe d'entraide** de 19h à 21h

→ 1er vendredi à Vannes

→ 3ème vendredi à Lorient

**Sophrologie**

→ Contacter l'association

### PAR QUI ?

Des bénévoles, parents ou professionnels, formés à l'accompagnement de personne en deuil et à l'animation de groupe d'entraide.

5



## GROUPE D'ENTRAIDE POUR PARENTS EN DEUIL

Association nationale  
loi 1901 N°16110272

Antenne vannetaise

Après la mort de votre enfant vous désirez rencontrer d'autres parents vivant la même souffrance.

Si vous pensez que ces groupes peuvent vous aider, contactez-nous :

Claire Disdero  
43 rue Richemont  
56000 Vannes

tél : 02 97 40 67 32

[disdero.claire@voila.fr](mailto:disdero.claire@voila.fr)  
[www.apprivoiserlabsence.com](http://www.apprivoiserlabsence.com)

## APPRIVOISER L'ABSENCE

### OBJECTIFS

- Rencontrer d'autres parents endeuilés et partager la douleur de l'absence,
- mettre des mots sur la souffrance vécue après le décès d'un enfant,
- échanger dans un climat de confiance et de respect mutuel.

### COMMENT ?

Les groupes d'entraide sont constitués d'une dizaine de parents ayant perdu un enfant quelle que soit la cause du décès.

Douze rencontres gratuites sont proposées sur une année à la Maison de la Famille.

### PAR QUI ?

Ils sont animés par des parents bénévoles ayant eux-mêmes vécu un deuil d'enfant et qui sont formés aux techniques d'animation par des professionnels du deuil.

## Echange et Partage

### Deuil



Groupes de paroles et de soutien,  
entretiens individuels pour adultes,  
adolescents et jeunes adultes en deuil.

Association Loi 1901 apolitique et non confessionnelle

Echange et Partage Deuil  
Lot Le Grand Clos N° 7  
56250 La Vraie Croix

E. Conan 02.97.67.54.76  
N. Frenkel 06.80.23.57.05

[echangeetpartagedeuil@wanadoo.fr](mailto:echangeetpartagedeuil@wanadoo.fr)  
[www.myspace.com/deuilados](http://www.myspace.com/deuilados)

## ECHANGE ET PARTAGE DEUIL

### OBJECTIF

Accompagner les personnes et familles endeuil-  
lées, ainsi que les adolescents et jeunes adultes  
dans le cadre d'un groupe de paroles ou / et en  
entretien individuel sur rendez-vous.

### BUTS

Offrir un temps et un lieu pour échanger, parta-  
ger, parler, être écouté ou simplement écouter; sans  
être jugé, en toute confidentialité.  
Permettre de trouver un support pour traverser  
l'épreuve du deuil.

### COMMENT ?

Groupes de paroles ouverts, entretiens indivi-  
duals, conférences, soirées à thèmes, week-end  
de soutien, soirées spécifiques pour adolescents  
et  
jeunes adultes.

### QUAND ?

#### Groupe de paroles Adultes :

- 1er vendredi, Vannes, Maison de la famille,  
de 20h30 à 22h30
- 2ème vendredi, La Vraie Croix, salle polyvalente,  
de 20h30 à 22h30
- 3ème jeudi, Allaire, Centre intercommunal  
d'animation, de 20h15 à 22h15

#### Groupe de paroles Ados et jeunes adultes :

- 3ème vendredi, Vannes, Maison de la famille,  
de 20h30 à 22h30

### PAR QUI ?

Des bénévoles formés à l'accompagnement de  
personnes en deuil, supervisés régulièrement par  
des professionnels dans ce domaine.



## ASSOCIATIONS DES VEUVES ET VEUFS DU MORBIHAN

“Face au veuvage continuons”

Vous venez de perdre votre conjoint,  
vous restez seul(e)  
ou avec des enfants à charge.

- Ecoute
- Soutien dans les démarches
- Défense des droits

Association créée en 1967  
et fédérée auprès de la  
FAVEC - Paris,  
reconnue d'utilité publique,  
présente dans les instances nationales

Maison de la Famille  
47 rue Ferdinand Le Dressay  
56000 VANNES

Tél / fax : 02 97 47 42 80  
courriel : [asso.veuves56@orange.fr](mailto:asso.veuves56@orange.fr)  
Site : [veuvage56.monsite.orange.fr](http://veuvage56.monsite.orange.fr)

## OBJECTIFS

- accueillir, écouter,
- accompagner les personnes et les familles dans les démarches administratives,
- défendre les droits des personnes à l'échelle locale et nationale.

## COMMENT ?

- soutien individuel,
- temps de convivialité durant l'année.

## OÙ ?

12 sites de permanences sur le département :

Auray,  
Guer,  
Josselin,  
La Roche Bernard,  
Locminé,  
Lorient,  
Marzan - St Dolay - Nivillac,  
Ploërmel,  
Pluvigner,  
Pontivy,  
St Jean Brevelay,  
Vannes.

## PAR QUI ?

Des bénévoles formés chaque année (formation sur l'écoute, le deuil et formation juridique).



## jalmalv Morbihan

### propose un Accompagnement au deuil

→ pour enfants, à Vannes :

#### « GRANDIR AVEC L'ABSENCE »

Animation et contacts :

M.C. CASTELLE-DUERMAEL 06 20 10 42 92

Claude COLONGE 02 97 53 20 87

→ pour adultes, à Lorient :

#### « VIVRE AVEC L'ABSENCE »

Animation et contacts :

Antenne de Lorient 02 97 64 32 26

Siège social :

27 rue du Général de Gaulle

56100 LORIENT

02 97 64 32 26

Maison de la Famille :

47, rue Ferdinand Le Dressay

56000 VANNES

[j.a.l.m.a.l.v56@wanadoo.fr](mailto:j.a.l.m.a.l.v56@wanadoo.fr)

## « GRANDIR AVEC L'ABSENCE »

### Pour qui ?

Pour enfants (6 à 13 ans), en deuil d'un proche ( père, mère, fratrie....) et un parent ou tuteur.

### Avec quels objectifs ?

- briser le sentiment d'être « à part », dans le partage avec d'autres enfants,
- permettre à l'enfant d'exprimer ses émotions,
- l'aider à découvrir et utiliser ses propres ressources,
- aider l'adulte à mieux comprendre les réactions de l'enfant.

### Comment ?

En petits groupes, sur 8 ateliers de 3h, avec des outils adaptés ( jeu, dessin, peinture, musique, histoires, modelage...).

### Où et quand ?

A Vannes, un samedi matin sur 2.

### Par qui ?

Par des bénévoles formés à l'accompagnement des enfants en deuil, ex-professionnels qualifiés.

## « VIVRE AVEC L'ABSENCE »

### Pour qui ?

Tout adulte, suite à la mort d'un proche.

### Avec quels objectifs ?

- parler, partager, s'entraider dans l'écoute,
- être écouté, être réconforté.

### Comment ?

- en groupes de 5 à 8 personnes,
- en entretiens individuels, sur rendez-vous.

### Où et quand ?

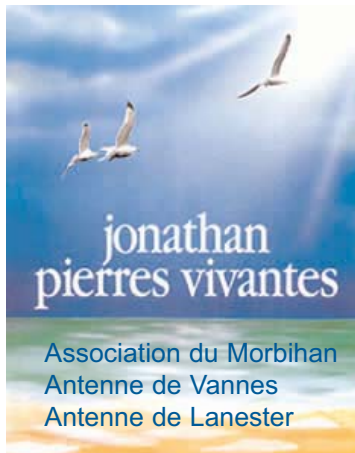
A Lorient, au siège de JALMALV, une fois par mois de 18h à 19h30.

### Par qui ?

Par des bénévoles formés à l'accompagnement du deuil.

## Vous êtes en deuil d'un enfant,

Des parents comme vous  
Sont là pour vous aider



### Association jonathan pierres vivantes Morbihan

Président : Léon Maumusson  
Le Moustoiric 56420 Plaudren  
02.97.45.93.32

Email : [contact-ajpv56@ajpv-morbihan.fr](mailto:contact-ajpv56@ajpv-morbihan.fr)  
Site internet Dép. : <http://www.ajpv-morbihan.fr>  
Site internet Nat. : <http://www.anjpv.asso.fr>  
Permanence téléphonique :  
02.97.24.27.44  
02.97.73.32.76

## Un enfant quitte ce monde avant ses parents...

Quelle qu'en soit la cause, c'est une épreuve terrible, une douleur sans nom, infinie. Le décès d'un enfant, même s'il est prévisible, est un choc pour toute la famille.

L'objectif de l'association est d'accueillir des parents en deuil, de rompre leur solitude en leur offrant compréhension et réconfort, de leur permettre d'exprimer leurs sentiments, de se sentir écoutés et acceptés sans jugement, dans le respect des différences.

**L'association est ouverte à tous les parents en deuil d'un enfant ainsi qu'aux frères et soeurs.**

### L'association départementale propose :

- Une permanence mensuelle d'accueil et d'écoute à Vannes et à Lanester
- Des lettres, une permanence téléphonique
- Des conférences
- Des journées d'amitié
- Un site internet

### Rencontres mensuelles

- le 1er jeudi du mois de 18h à 20h  
Maison de la famille-UDAF Vannes 02 97 54 13 21
- le 1er vendredi du mois de 18h à 20h  
Maison de la famille-UDAF Lanester 02 97 89 81 21