

Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal		Poisson meuniere citron		Omelette fromagère	Keftas d'agneau à la marocaine
Accompagnement		Printaniere de légumes		Pates au beurre	Semoule et legumes couscous
Produit laitier		Yaourt nature sucré		Fromage	Fromage frais sucré
Dessert		Barre bretonne		Galette des rois 	Fruit de saison

Salade pastorelle : pâte, tomate, poivron vert / Keftas d'agneau : boulettes d'agneau sauce marocaine

Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade nicarde			Salade fromagère	Crêpe au fromage
Plat principal	Escalope de volaille au curry	Tortis à la bolognaise Salade verte		Saucisse de Toulouse	Filet de poisson citron
Accompagnement	Carottes persillées			Purée de pdt	Epinards béchamel
Produit laitier	Fromage blanc	Fromage			
Dessert		Flan vanille		Compote de pommes/banane	Fruit ou yaourt

Salade nicarde : pomme de terre, tomate, haricot vert / Salade d'agrumes : salade, quartier de pomelos et mandarines



«La cigale ayant chanté tout l'été, se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue.

Elle alla voir la fourmi, sa voisine qui lui conseilla quelques gouttes de citron pour avoir meilleure mine !»



Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
				Duo d'hiver	
	Steak haché	Cassoulet		Fricassée de volaille à la crème d'endives	Filet de poisson sauce beurre blanc
	Frites			Haricots verts	Pommes de terre
	Petits suisses sucré	Fromage			Yaourt aromatisé
	Fruit	Cocktail de fruits au sirop		Tarte au citron	Fruit

Mardi : Menu d'hiver - Duo d'hiver : radis noir et carottes râpées

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité


Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 4 - du 23 au 29 Janvier 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée				Concombre a la crème	Salade de pâtes
Plat principal	Boulettes de boeuf au paprika	Parmentier de poisson Salade verte		Chili con carne et riz	Hauts de cuisses de poulet
Accompagnement	Mitonnée de légumes				Petits pois a la française
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Fromage			Fromage frais aux fruits
Dessert	Madeleine	Fruit		Flan nappé caramel	

Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Tomate oeufs durs			Salade verte aux croûtons vinaigrette
Plat principal	Steak haché de volaille au jus	Nuggets de volaille		Pates à la parisienne Salade verte	Marmite de poisson
Accompagnement	Ratatouille	Haricots verts sautés			Semoule
Produit laitier	Fromage			Fromage	Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit	Mousse au chocolat au lait		Crêpe de la Chandeleur 	

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Choux fleur à la parisienne : gratin de choux fleur béchamel avec épaule de porc

Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
Entrée		Quiche			Pâté de foie cornichon
Plat principal	Omelette au fromage	Poisson pané citron		Sauté de porc au caramel	Paupiette de veau au jus
Accompagnement	Pommes de terre sautées	Haricots verts		Riz blanc	Poêlée de légumes
Produit laitier	Fromage			Cocktail de fruits coco	
Dessert	Compote	Fruit		Accras banane chocolat	Flan nappé caramel

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Bon appétit !